

FRAUEN BERATUNG STPÖLTEN

Unser Ziel ist es, Ihre wirtschaftliche, soziale und persönliche Unabhängigkeit zu stärken und zu fördern.

**psychosoziale und
arbeitsmarktpolitische Beratung
für Frauen jeden Alters
in vertraulichem Rahmen**



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 09.00 - 12.00 Uhr

14.00 - 17.00 Uhr

Di, Mi, Do: 09.00 - 12.00 Uhr

Beratungen finden auch
außerhalb der Öffnungszeiten statt.

TERMINE

nach telefonischer Vereinbarung:

0676/30 94 773

oder per Mail:

office@frauen-zentrum.at

Projektträgerin



Mit finanzieller Unterstützung des



FRAUEN BERATUNG STPÖLTEN

FRAUEN- UND MÄDCHENBERATUNGSSTELLE

**Frauenservicestelle
Familienberatungsstelle
St. Pölten**

0676/30 94 773

www.frauen-zentrum.at

**3100 St. Pölten
Linzer Straße 16**

FRAUEN BERATUNG STPÖLTEN

bietet Beratung für Frauen, die

Arbeitslosengeld, Notstandshilfe oder Kinderbetreuungsgeld erhalten bzw. Sozialhilfe in Kombination mit Arbeitslosengeld beziehen

in schwierigen persönlichen Lebenssituationen sind

Unterstützung beim (Wieder-) Einstieg in den Arbeitsmarkt benötigen

FRAUEN BERATUNG STPÖLTEN

bietet Unterstützung bei

beruflicher (Neu-) Orientierung und Erarbeitung beruflicher Perspektiven

beim Wiedereinstieg ins Berufsleben nach längerer Abwesenheit vom Arbeitsmarkt

bei der Suche nach passender Aus- & Weiterbildung

bei der Erstellung von professionellen Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsstrategien

FRAUEN BERATUNG STPÖLTEN

bietet Begleitung bei

Beziehungskonflikten

Trennung, Scheidung, Fragen zu Unterhalt, Obsorge, Kontaktrecht, Kindesunterhalt

häuslicher Gewalt, Stalking

sexueller Gewalt

Problemen mit Existenzsicherung, Armutsgefährdung

Problemen mit Wohnen

Fragen zur Gesundheitsförderung

persönlichen Krisen, Ängsten, psychischen Belastungen

der Angehörigenpflege, eigenem erhöhten Pflegebedarf

Fragen und Problemen zu Sexualität und sexueller Orientierung

Schwangerschaft, Elternsein, Fragen zur Erziehung

**„Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht.“**

